

REVISTA

LUGAR SEGURO

Nº20 AGOSTO | 2017



LUGAR SEGURO[®]

clínica de psicologia e hipnose clínica

o seu porto de abrigo

ÍNDICE

03 APRESENTAÇÃO

Mensagem do Diretor Clínico

04 SERVIÇO EM DESTAQUE NA LUGAR SEGURO

Orientação Vocacional e Profissional

06 ARTIGO DO MÊS

Saiba como funciona a hipnose em crianças

08 TESTEMUNHO

Testemunho Catarina

10 EVENTOS/ FORMAÇÕES DO MÊS

XIV ESH CONGRESS (European Society of Hypnosis)

11 EVENTOS/ FORMAÇÕES FUTURAS

Orientação Vocacional e Profissional

12 CURIOSIDADE CIENTÍFICA

A ciência constata: nada é material, tudo é vibração...

Nossos sentimentos alteram nosso DNA

15 SERVIÇOS LUGAR SEGURO

18 PARCERIAS



Dr. Carlos Castro
Diretor Clínico

Caro(a) Leitor(a),

Neste momento que recebe a Revista da Lugar Seguro muitos dos nossos leitores já estão a voltar às suas rotinas, principalmente quem tem filhos e/ou netos, com o início de novo ano letivo.

Para ajudar os nossos leitores nesta fase a Lugar Seguro disponibilizou o serviço de Orientação Vocacional e Profissional GRATUITO a todos os nossos leitores para assim ajudar os jovens numa escolha mais coerente e acertada na sua vida académica e profissional.

No artigo do mês apresentamos um breve texto sobre como funciona a hipnose nas crianças e como pode ser aplicada em várias necessidades ou perturbações.

Para complementar este artigo apresentamos o testemunho da mãe de uma das crianças que utilizando estas técnicas e outras específicas criadas pela equipa da Lugar Seguro apresentou resultados fantásticos na sua condição e evolução.

No mês de agosto realizou-se o Congresso mais importante a nível Europeu, organizado pela ESH (European Society of Hypnosis), onde representei Portugal e tive oportunidade de reencontrar muitos amigos e os melhores profissionais a nível mundial na área da hipnose. Apresentei e demonstrei uma das técnicas criadas por mim no tratamento de diversas perturbações que já esta a ser aplicada em vários países.

Na curiosidade científica apresentamos um breve excerto de Gregg Braden que nos relata um dado científico e nos fornece dicas sobre como podemos facilmente cuidar de nós e da nossa Alma de uma forma simplista mas muito importante.

Na próxima edição traremos novas e excelentes novidades. A não perder a próxima Revista da sua clinica de eleição, Lugar Seguro.

Um abraço amigo

SERVIÇO EM DESTAQUE NA LUGAR SEGURO



SERVIÇO EM DESTAQUE – ORIENTAÇÃO VOCACIONAL E PROFIS- SIONAL

CONHEÇA AS SUAS APTIDÕES E TENHA UMA PROFISSÃO DE SUCESSO!

Esta especialidade de orientação vocacional e profissional visa dar resposta às indecisões que surgem em jovens ou adultos relativamente ao rumo a dar à sua carreira académica e/ou profissional.

Através da orientação vocacional e profissional pretende-se dar uma resposta às necessidades identificadas pelo indivíduo, fazendo uma avaliação que permita analisar o que o motiva, ou seja, os seus interesses e também identificar que áreas apresentam uma maior facilidade de aprendizagem, isto é, as suas aptidões.

PARA QUEM?

Jovens ou adultos que se deparam com situações de indecisão relativamente ao rumo a seguir em determinada fase do seu percurso escolar e/ou profissional.

SERVIÇO EM DESTAQUE NA LUGAR SEGURO

COMO DECORRE?

O processo de avaliação de orientação vocacional inicia-se com uma entrevista que visa a recolha de informação sobre o historial do indivíduo, sobre o seu percurso escolar e/ou profissional até ao momento.

A partir daí todo o processo de aferição é realizado. É nesta fase que se realiza a aplicação de diferentes provas estruturadas e no final é traçado o perfil vocacional do indivíduo.

As provas avaliam os interesses do jovem ou adulto, indicando as áreas que serão mais motivantes para o mesmo, ou seja, as suas aptidões, quais as funções de aprendizagem ou capacidades para desempenhar determinado tipo de tarefas que ele tem mais desenvolvidas. É ainda avaliado o seu perfil cognitivo, que nos indica qual o seu estilo cognitivo preferencial.

No final do processo de avaliação é entregue um relatório que contém a construção gráfica do perfil do indivíduo, assim como a delineação de um projeto académico e/ou profissional onde se sugerem cursos, formações e/ou áreas de estudo e/ou profissionais.

Não adie mais esta decisão tão importante da sua vida!

Marque já a sua consulta de orientação vocacional/profissional e descubra qual o caminho que o conduz à sua realização profissional!

Esperamos por Si...com o Sorriso de Sempre!

Contactos:

Marque já a sua consulta e comece a fazer as mudanças que precisa para ser Feliz!!

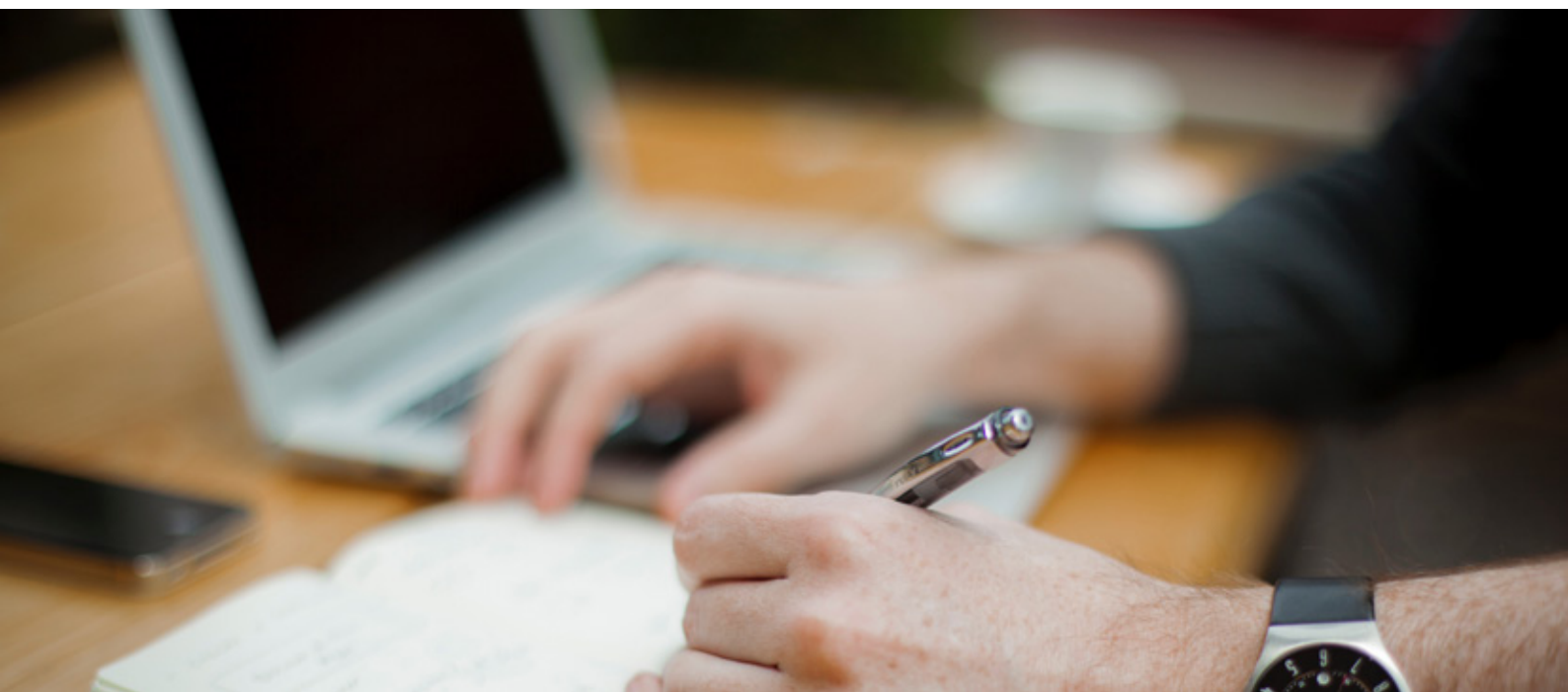
Esperamos por Si...com o Sorriso de Sempre!

Telefones: 223 267 608 / 915 100 103

Email: geral@lugarseguro.pt

Website: www.lugarseguro.pt

Facebook: <http://www.facebook.com/lugarseguro.pt>





SAIBA COMO FUNCIONA A HIPNOSE EM CRIANÇAS

Os distúrbios emocionais são vistos frequentemente em crianças. Frustrações sem explicação, insatisfação, entre outros, são problemas que antes eram próprios dos adultos, mas que agora também passam a fazer parte do mundo infantil. Por conta disso, um dos tratamentos que podem ser oferecidos nesse momento é a hipnose em crianças.

Essa já é uma técnica bastante utilizada em jovens e adultos, e tem mostrado bons resultados. Entretanto, as crianças possuem seus diferenciais e suas sutilezas, portanto, o processo de hipnose deve ser diferenciado e realizado com as particularidades próprias da idade do paciente. Quer entender melhor como funciona a hipnose em crianças?

1 Qual é a base da hipnose em crianças?

1.1 Hipnoterapia

1.2 Terapia Ericksoniana

1.3 Hipnopedia

2. Em quais casos a hipnose é indicada?

3. O que se esperar desse tratamento?

QUAL É A BASE DA HIPNOSE EM CRIANÇAS?

HIPNOTERAPIA

A hipnoterapia é uma ótima técnica para se usar nesse grupo. A partir dos 6 anos de idade é possível usar essa técnica, que será recebida e realizada na criança com muita facilidade tendo um excelente prognóstico.

Como os mais novos ainda não conseguem verbalizar com precisão e expor a sua angústia de forma precisa, o psicólogo pode levar um tempo considerável até alcançar o “X” da questão. Com a hipnose, a identifica-

ARTIGO DO MÊS

ção é feita com mais facilidade, assim, os resultados aparecem em um menor espaço de tempo.

TERAPIA ERICKSONIANA

Na hipnose ericksoniana, trabalha-se com a imaginação dos pequenos, criando-se metáforas enquanto o paciente está em transe. Assim é possível reprogramar alguns pensamentos que atrapalham o dia a dia das crianças. Essa técnica utiliza alguns princípios básicos:

- Tratamento especializado, sempre individualizado;
- Orientação para os objetivos;
- Usar metáforas e motivar o paciente;
- Manter comunicação com precisão;
- Redefinir o problema colocando-o de uma forma diferente

HIPNOPEDIA

Outra abordagem é a hipnopedia. É um tipo de hipnoterapia na qual o tratamento acontece durante o sono da criança. Para isso, o profissional especialista deve passar um pequeno texto para os pais que eles devem ler para os filhos depois que pegam no sono. Essa técnica deve funcionar como um complemento de uma outra terapia.

EM QUAIS CASOS A HIPNOSE É INDICADA?

Quando as crianças são levadas ao terapeuta, na maioria das vezes, o motivo é algum tipo de comportamento prejudicial. Chega um ponto em que a criança não consegue mais se expressar em palavras o que acaba gerando comportamentos negativos. Veja quais são as situações em que é possível usar a hipnoterapia:

- Falta de concentração nas aulas ou nas brincadeiras;
- Enurese, ou seja, faz xixi na cama com frequência;
- Unhas roídas constantemente;
- Problemas para dormir;
- Baixa autoestima;

QUEDA NO DESEMPENHO ESCOLAR;

Esses são alguns sinais e comportamentos que devem ser observados na criança e que precisam de atenção quando se tornarem muito constantes.

O QUE SE ESPERAR DESSE TRATAMENTO?

Utilizar a hipnose em crianças nos consultórios é uma forma mais fácil de fazer com que elas construam novas habilidades ou amplifiquem e aperfeiçoem as que já existem, mas que ainda não se mostram com facilidade. O importante é adequar o comportamento para o mundo real, criando comportamentos e percepções que influenciem de forma direta o dia a dia da criança.

Fonte: Hipnose Institute | 2 abril 2017

Marque já a sua consulta e descubra como a hipnose clínica o pode ajudar!

Cuidamos das suas crianças com todo o cuidado e profissionalismo!

Esperamos por Si...com o Sorriso de Sempre!

Telefones: 223 267 608 / 915 100 103

Email: geral@lugarseguro.pt

Website: www.lugarseguro.pt

Facebook: <http://www.facebook.com/lugarseguro.pt>



“A minha experiência com o método de hipnose em crianças começou devido à necessidade de fazer frente ao problema que era a relação do meu filho com a comida.

Desde a altura da introdução dos sólidos na sua alimentação, a recusa e repulsa foi imediata e persistente, prolongando-se durante mais de dois anos, mesmo após consultas sucessivas nas mais variadas especialidades, tentando resolver algo que já estava a interferir na qualidade de vida do meu filho e até, de toda a família. Havia dias em que só se alimentava

de leite e a preocupação estendia-se, inclusivamente, à creche que frequentava, pois também eles tinham de alterar as suas atividades comuns a todas as crianças, nomeadamente na altura das refeições, devido a estas particularidades.

Associadas às problemáticas alimentares, o meu filho sempre demonstrou dificuldades a nível sensorial, quer em relação ao tato (texturas como relva, areia, alimentos...), audição (sons de volume médio e alto) e comportamentais, com tendência para birras exageradas e sem motivo aparente.

TESTEMUNHO

Após a ausência de respostas por parte das especialidades de medicina física, busquei ajuda noutra tipo de terapias, como a ocupacional e da fala, pois devido à ausência de mastigação, o desenvolvimento da fala do meu filho ficou comprometido. Mesmo assim, a evolução palpável tardava em aparecer, pelo que a minha busca voltou-se para o lado psicológico, à procura de uma solução, ou pelo menos, de um porquê de todos estes entraves ao seu desenvolvimento.

E assim, numa busca aleatória na Internet, descobri a Clínica Lugar Seguro, que logo pelo primeiro telefonema, pela segurança que o dr. Carlos Castro me transmitiu em como era possível ultrapassar esta longa fase menos boa, ganhou a minha confiança.

As sessões foram decorrendo e, em conjunto com a dra. Ana Paula Leite, chegou-se a um diagnóstico relacionado com problemas do foro emocional, pelo que o dr. Carlos abordou a possibilidade de recorrermos à hipnose e, dados os factos, começamos esse processo.

Foi-me então fornecido, pelo dr. Carlos Castro, um texto com frases de linguagem hipnótica, de fácil entendimento para uma criança de três anos, linguagem essa

direta ao problema emocional e alimentar do meu filho. Durante aproximadamente quinze noites li esse texto, na altura certa do sono, após adormecer, e as alterações começaram a notar-se. Primeiramente, as alterações deram-se a nível comportamental, com o acalmar do temperamento, depois, sempre de forma subtil, também os entraves sensoriais foram-se dissipando, até que o meu filho, além de começar a comer a sopa sem grandes birras (algo que comia de forma algo tumultuosa), começou a interessar-se por alguns alimentos sólidos, o que foi uma pequena grande vitória. E a evolução continua até hoje.

Presentemente, todos os dias são uma oportunidade de progresso, pois o processo ainda não terminou e é moroso, dadas as suas especificidades. No entanto, há melhorias a todos os níveis, pelo que estou extremamente agradecida à querida e talentosa dupla de psicólogos e toda a equipe da Clínica Lugar Seguro, pois agora vejo progressos positivos onde até recentemente só encontrava frustração.”

Testemunho enviado por Catarina Rocha (mãe de um paciente).



EVENTOS/ FORMAÇÕES DO MÊS

XIV ESH CONGRESS (EUROPEAN SOCIETY OF HYPNOSIS)

Neste mês de Agosto realizou-se em Manchester, Inglaterra, o XIV ESH Congress (European Society of Hypnosis), no qual esteve presente, entre muitos outros oradores de renome internacional, o nosso diretor clínico, DR. Carlos Castro.

Neste congresso, o Dr. Carlos Castro apresentou a técnica criada e desenvolvida por si após uma exaustiva investigação empírica e experimental que fundamentaram e comprovaram a eficácia da mesma.

Esta técnica, designada de “Casa do EU”, permite profundas mudanças internas que se refletem posteriormente a

nível emocional e comportamental, conduzindo assim a transformações e erradicação de diversas patologias na vida dos pacientes, de uma forma eficaz e permanente.

É por isso com muito orgulho que partilhamos com todos o momento dessa apresentação e deixamos aqui a nossa gratidão imensa a todos os nossos pacientes, pois sem eles nada disto seria possível.

A levar o melhor ao mundo...com o Sorriso iluminado de Sempre!



EVENTOS/ FORMAÇÕES FUTURAS

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL E PROFISSIONAL

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL E PROFISSIONAL

Estou no 9º ano e agora? Que curso escolher?

Está indeciso/a entre continuar a estudar ou trabalhar?

Já está a trabalhar mas não se identifica com o que faz?

Não sabe o que gostaria de fazer profissionalmente?



Até dia 15 de setembro poderá usufruir do nosso Serviço de Orientação Vocacional e Profissional gratuitamente!

Nós ajudamo-lo nestas questões! Faça já a sua marcação prévia.
Esperamos por si... com o sorriso de sempre!

Telefone : 22 326 7608 / 915 100 103

Sabemos como é importante uma escolha consciente da carreira profissional, uma vez que a realização profissional integra as necessidades básicas de satisfação de cada indivíduo, proporcionando assim uma maior satisfação e felicidade na sua vida.

A pensar nisso, e também com o regresso às aulas, a Lugar Seguro em parceria com a Be Happy (www.behappy.org.pt) está a realizar até 15 de Setembro uma consulta gratuita de Orientação Vocacional.

Marque já a sua!

Esperamos por Si...com o Sorriso de Sempre!

Telefones: 223 267 608 / 915 100 103

Email: geral@lugarseguro.pt

Website: www.lugarseguro.pt

Facebook: <http://www.facebook.com/lugarseguro.pt>



A CIÊNCIA CONSTATA: NADA É MATERIAL, TUDO É VIBRAÇÃO...

NOSSOS SENTIMENTOS ALTERAM NOSSO DNA

Os experimentos de Gregg Braden que demonstraram que nossos sentimentos alteram nosso DNA:

A ciência já provou através da física quântica que somos energia e que estamos todos conectados através de nossa vibração.

Durante muito tempo achava-se que a menor partícula de uma célula, o átomo era feito de matéria. Depois descobriram que na verdade a maior parte de um átomo é vácuo, então achava-se que o núcleo que é muito pequeno seria material.

Esta ideia caiu por terra quando através do uso de mi-

croscópios eletrônicos muito potentes verificou-se que o núcleo de um átomo é apenas uma energia condensada, não é matéria.

Mas se tudo o que existe no mundo “material” é feito de um conjunto de células, estas são feitas de átomos e se um átomo de qualquer coisa não é material, então...

No nível ultramicroscópio, nada é material, tudo é vibração, tudo é feito de energia condensada.

Vivemos num universo de vibração e nossos corpos são feitos a partir da vibração da energia que emanamos constantemente.

O que você pensa sobre o seu corpo e a sua saúde???

Então já que a ciência atual consegue provar através da teoria quântica que pensamento é energia, que toda energia tem uma vibração e que a vibração cria o mundo

CURIOSIDADE CIENTÍFICA

material, nossos corpos e todo o restante ao nosso redor foi e continua sendo criado através das nossas mentes coletivas.

EXPERIMENTO 1

Neste experimento foi recolhida uma amostra de leucócitos (glóbulos brancos) de vários doadores. Estas amostras foram colocadas em uma sala com um equipamento de medição das alterações elétricas. Neste experimento o doador era colocado em outra sala e submetido a “estímulos emocionais” provocados por vídeos que lhe causavam emoções.

O DNA era colocado em um lugar diferente do doador, mas no mesmo prédio.

O doador e seu DNA eram monitorados e quando o doador mostrava alterações emocionais (medidas em ondas elétricas) o DNA visualizado através de microscópios MUITO potentes expressava RESPOSTAS IDÊNTICAS E SIMULTÂNEAS. Os altos e baixos do DNA COINCIDIRAM EXATAMENTE com os altos e baixos do doador.

O objetivo era saber a que distância poderiam estar separados o doador do seu DNA para que o efeito continuasse a ser observado. Pararam de fazer provas quando chegaram a uma distância de mais de 80 quilômetros entre o DNA e seu doador, e continuaram obtendo o MESMO resultado. Sem diferença e sem atraso de transmissão.

O DNA e o doador tiveram as mesmas respostas ao mesmo tempo. Mas o que isto significa?

Gregg Braden diz que isto significa que as células vivas se reconhecem através de uma forma de energia não reconhecida com antecipação. Esta energia não é afetada nem pela distância nem pelo tempo. Não é uma forma

de energia localizada, mas uma energia que existe em todas as partes e todo o tempo.

EXPERIMENTO 2

Um outro experimento realizado pelo Instituto Heart Math e o documento que o suporta têm o seguinte título: ***Efeitos locais e não locais de frequências coerentes do coração e mudanças na conformação do DNA.***

Neste experimento retirou-se o DNA de uma placenta humana (a forma mais primitiva de DNA) e foi colocado em um recipiente onde era possível medir as mudanças do mesmo. Foram distribuídas 28 amostras em tubos de ensaio ao mesmo número de investigadores previamente treinados. Cada investigador havia sido treinado a gerar e SENTIR sentimentos, e cada um deles podiam ter fortes emoções.

O que se descobriu foi que o DNA mudou de forma de acordo com os sentimentos dos investigadores.

Quando os investigadores sentiram gratidão, amor e apreço, o DNA respondeu RELAXANDO-SE e seus filamentos estirando-se. O DNA ficou maior.

Quando os investigadores sentiram raiva, medo e estresse, o DNA respondeu ENCOLHENDO-SE. Ficou mais curto e apagou muitos dos códigos.

Alguma vez você já se sentiu “carregado” por emoções negativas? Agora sabemos porque nossos corpos também se afetam. Os códigos de DNA se conectaram novamente quando os investigadores tiveram sentimentos de amor, alegria, gratidão e apreço.

Este experimento foi posteriormente aplicado a pacientes com HIV positivos. Eles descobriram que os sentimentos de amor, gratidão e apreço criaram uma resposta imune 300.000 vezes maior do que os que não

os tinham. Assim, aqui temos uma resposta que pode nos ajudar a permanecer com saúde, sem importar quão “danoso” seja o vírus ou a bactéria que esteja flutuando ao nosso redor.

Essencialmente podemos influenciar essa rede de criação por meio da nossa VIBRAÇÃO. Há mais de cinquenta anos, em 1947, o Dr. Hans Jenny desenvolveu uma nova ciência para investigar a relação entre a vibração e a forma. Mediante seus estudos, o Dr. Jenny demonstrou que a vibração produzia até geometria.

O Dr. Jenny produziu uma surpreendente variedade de desenhos geométricos, desde alguns muito complexos até outros bastante simples, em materiais como água, azeite, grafite e enxofre em pó. Cada desenho era simplesmente a forma visível de uma força invisível.

A importância destas experiências é que, com elas, o Dr. Jenny provou, sem espaço para dúvidas, que a vibração cria uma forma previsível na substância onde é projetada. ***Pensamento, sentimento e emoção são vibrações que criam um transtorno sobre a matéria em que são projetados, por esta razão precisamos tomar cuidado com o que pensamos e sentimos.***

Muitas pessoas se exercitam, vão à academia, bebem muita água, comem alimentos saudáveis, mas vivem com raiva ou pessimismo, assistem sempre aos noticiários negativos, adoram filmes de guerra, drama e violência, conversam sobre doenças, crise financeira, guerras,

estas pessoas geralmente não entendem por que ficam doentes e deprimidas...O alimento que ingerimos é importante, mas ***as emoções são o alimento da alma e este alimento (as emoções) influenciam a nossa saúde e o nosso destino completamente.***

Que tal ser amigo da sua alma?

Veja e ouça coisas engraçadas, divertidas, alegres, bonitas, românticas, interessantes, instrutivas, espiritualistas, otimistas...

Deixe o noticiário de lado, as conversas negativas, os livros e filmes violentos e tristes, pois o que isso agrega de qualidade positiva em sua vida? NADA!!!! Negativamente: TUDO!!! Isso não significa ser alienado!! Significa não se expor além do necessário.

Seja mais feliz, ame-se e cuide com o alimento da sua alma...

Fontes:

Extraído do livro “Awakening to Zero Point”, Gregg Braden.

<http://consejosdelconejo.com/2015/11/07/adn-y-emociones-por-gregg-braden/>

Via Ciência: Nossos sentimentos alteram nosso DNA – Physio Quantum



SERVIÇOS LUGAR SEGURO

A **Clinica Lugar Seguro** esta situada na cidade do Porto e é constituída por psicólogos clínicos e hipnoterapeutas especializados em diversas áreas, tais como:

- **Consultas de Psicologia Clínica e Hipnose Clínica**

Prática de terapêuticas individuais para tratamento de todo o tipo de perturbações do foro psicológico, como por exemplo a depressão, ansiedade, perturbações alimentares, luto, adições (tabaco, álcool, drogas ...). Utilizando técnicas da psicologia e da hipnose clínica tendo sempre como principal objetivo o restabelecimento mais célere e efetivo do paciente.

As técnicas terapêuticas utilizadas pelos nossos psicólogos e terapeutas são baseadas na mais recentes investigações e com os resultados comprovadamente apresentados de forma a poder ajudar mais eficazmente e de uma forma mais célere os nossos pacientes.

- **Terapia familiar e de casal**

Sublinhando uma abordagem interpessoal ou relacional, trabalha no sentido da identificação de proble-

mas comunicacionais que muitas vezes acabam por criar um círculo vicioso, fomentando um mal estar e a impossibilidade de se crescer na e com a relação.

Com a ajuda de um profissional, o indivíduo consegue não só lidar como ultrapassar a maioria das suas dificuldades e “nós” relacionais.

- **Terapia Infantil em processos de divórcio**

Com uma abordagem quer individual e centrada na criança, quer mais sistémica e centrada na família e na resolução de algumas falhas comunicacionais, ajudamos as nossas crianças a serem mais felizes.

- **Mediação Familiar**

O divórcio é também um fenómeno emocional, afetivo e cultural, envolvendo na maioria das vezes uma ou mais crianças que sem serem auscultadas se vem perdidas no meio de discussões e usadas como armas de ataque ao companheiro/a.

Sendo esta uma realidade complexa e dolorosa mas minimizável, oferecemos, serviços altamente especializados no acompanhamento as crianças e aos

pais (Incluindo a mediação familiar) no intuito de promover um salutar desenvolvimento emocional da criança e potenciar as capacidades parentais.

• *Avaliação psicológica*

A avaliação psicológica é um método científico de observação e análise do funcionamento psicológico de uma pessoa. O processo de avaliação decorre ao longo de um número restrito de consultas, consistindo numa entrevista clínica e da aplicação de testes e provas psicológicas, tendo em vista a elaboração de um relatório de avaliação psicológica.

• *Reabilitação cognitiva*

Reabilitação em todas as faixas etárias com programa específico de reabilitação para os séniores tanto a nível cognitivo como no aumento de qualidade de vida, através de técnicas de out door criadas exclusivamente para esse efeito.

• *Orientação vocacional e profissional*

Esta especialidade visa dar resposta às indecisões que surgem em jovens ou adultos relativamente ao rumo a dar à sua carreira académica e/ou profissional. Através da orientação vocacional e profissional, pretende-se dar uma resposta às necessidades identificadas pelo individuo, fazendo uma avaliação que permita analisar o que o motiva, ou seja, os seus interesses e também identificar que áreas apresentam uma maior facilidade de aprendizagem, isto é, as suas aptidões.

• *Avaliação psicológica de candiados a condutor e condutores*

O exame psicológico pode ser realizado até 6 meses, que antecedem as idades obrigatórias para as respetivas categorias. O exame psicológico é constituído por uma entrevista psicológica e um conjunto

de provas, em que são avaliadas as seguintes áreas: perceptivo-cognitiva, psicomotora e psicossocial e os

seus resultados indicam a presença/ausência de aptidões mínimas indispensáveis para um desempenho adequado do condutor.

No âmbito da Psicologia do Tráfego, a Avaliação Psicológica de Condutores assume assim um papel fulcral na prevenção rodoviária.

Segundo o decreto-lei nº 37/2014, a Avaliação Psicológica de Candidatos a Condutor e Condutores deve ser realizada por psicólogos no exercício da sua profissão, pelo IMT – Instituto de Mobilidade dos Transportes, ou por entidades designadas por este. Na Lugar Seguro poderá contar com uma avaliação competente, reconhecida e de acordo com as normas do IMT.

• *Banda Gástrica Virtual (BGV)*

Aplicação de tratamentos com base em reprogramação subliminar por hipnose clínica no emagrecimento, sem dietas, medicamentos, sem efeitos secundários, sem sacrifícios e privações e com resultados garantidos em todo o mundo.

• *Nutrição*

Um acompanhamento nutricional personalizado vai ajudá-lo(a) não só a atingir o peso que deseja como a mantê-lo ao longo do tempo. Adquirir um estilo de vida mais saudável com bons hábitos alimentares é a base de todo o processo. A nossa missão é que se sintam bem continuamente por dentro e por fora.

• *Reiki*

O Reiki é procurado por homens e mulheres de todas as idades, sendo especialmente indicado para o tratamento de stress, depressão, ansiedade, insónia, para diminuir o ritmo cardíaco e a pressão arterial, melhorar o sistema imunitário (para que funcione corretamente), aliviar dores (incluindo as crónicas) e tensão muscular.

• Cura Reconnectiva

Estudos científicos realizados até ao momento defendem que as Frequências de Luz só recentemente estão disponíveis no Planeta, a que todos nós podemos aceder, sendo que, o contacto com estas frequências é naturalmente benéfica pois interage ao nível do ADN Humano e são facilitadoras de processos de cura, que podem ocorrer a nível físico, mental e/ou espiritual.

A nossa equipa é constituída por profissionais motivados e talentosos e todos partilhamos do mesmo desejo e objetivo:

Ajudar as pessoas a encontrarem a sua Grandeza e direito a serem Felizes!

Marque já a sua consulta e comece a fazer as mudanças que precisa para ser Feliz!!

Esperamos por si...com o Sorriso de Sempre!

• A Terapia Sacro Craniana

Trata-se de uma terapia manual, que promove o bem-estar físico e emocional através do equilíbrio entre a produção, a excreção e o movimento do líquido cefalorraquidiano, através de um contacto muito suave e leve (idealmente de 5 gr), em pontos estratégicos do sistema sacro craniano, composto por estruturas ósseas (ossos do crânio, vértebras e sacro), pelas meninges crânio-espinhais e pelo líquido cefalorraquidiano, que envolve e protege o encéfalo e a espinhal medula.

Anatomicamente o sistema sacro craniano relaciona-se com os sistemas de autorregulação do nosso organismo, ou seja, relaciona-se com o sistema nervoso, com o sistema circulatório, com o sistema imunitário e o sistema linfático, que nutrem e protegem todos os elementos do nosso corpo, criando um ambiente propício ao seu bom funcionamento. Através desta relação anatómica, a terapia sacro craniana é capaz de promover o bem-estar físico e emocional, em particular a pessoas que se sintam fatigadas e doentes.

• Terapia da Fala

O Terapeuta da Fala é o profissional responsável pela prevenção, avaliação, diagnóstico, tratamento e estudo científico da comunicação humana e perturbações relacionadas com a fala e a linguagem.

Neste contexto, a comunicação engloba todas as funções associadas à compreensão e à expressão da linguagem oral e escrita, assim como todas as formas de comunicação não verbal.

Áreas de Intervenção

Perturbações da Fala (articulação, gaguez) e da Linguagem (atrasos de desenvolvimento da linguagem)

Perturbações relacionadas com as funções auditivas, visual e cognitiva (incluindo as dificuldades de aprendizagem)

Perturbações ao nível oro-muscular, mastigação, deglutição, respiração e voz.

Perturbações relacionadas com a comunicação e a sua eficácia nos mais variados contextos.

Modalidades de intervenção

No âmbito das perturbações da comunicação humana, a intervenção terapêutica pode ser direta e indireta. Envolve terapia, reabilitação e reintegração no meio social e profissional. Intervenção precoce, orientação e aconselhamento a familiares, pais e professores.

Populações Alvo

Todas as faixas etárias, desde o bebé ao adulto idoso.

Contatos: 915 100 103 ou 223 267 608

geral@lugarseguro.pt; www.lugarseguro.pt;

<https://www.facebook.com/lugarseguro.pt/?ref=hl>

PARCERIAS



CONTACTOS

Rua Júlio Dinis N 748, 3 Andar Sala 311
Parque Itália
4050-012 PORTO

Tel.: +351 223267608
Tlm.: +351 915100103
www.lugarseguro.pt
geral@lugarseguro.pt



Com a apresentação deste voucher a clínica Lugar Seguro tem o prazer de oferecer **30% de desconto** na primeira consulta de qualquer especialidade.

Esperamos por si...com o sorriso de Sempre!